



Datum	Trophy	Was	Uhr	Wo/Treffpunkt
08.01.2020		Glühweinlauf + Walking bei Angelika	18:00	Th.-Mann-Str.2, Gomaringen
18.01.2020		Jahreshauptversammlung, vorab 16 Uhr Wanderung	19:30	Alznauer Hof
23.02.2020	Trophy	Wanderung ums Wasserschloss Glatt 11 Km mit Einkehr	10:00	Haldenplatz Gomaringen
12.03.2020	Trophy	Vollmondlauf Hohenzollern, Lauf&Walking (17:30 Uhr)	18:00	dm Parkplatz Gomaringen
13.03.2020		Stammtisch	19:00	Sportheim Gomaringen
04.04.2020	Trophy	Saisoneröffnung, Lauf&Walking	17:00	Parkplatz Buchbach
04.04.2020		17.Kiebinger Osterlauf, VR-Cup 1.Lauf (+Walking)		Details s. Veranstalter
13.04.2020	Trophy	Ostermontagslauf, Lauf&Walking	09:30	Parkplatz Buchbach
18.04.2020	Trophy	Tulpenlauf Lauf&Walking (Walker starten 15:30 Uhr)	16:00	Parkplatz Buchbach
20.04.2020	Trophy	1.Intervalltraining*	18:00	Sportpark Gomaringen
27.04.2020	Trophy	2.Intervalltraining*	18:00	Sportpark Gomaringen
01.05.2020	Trophy	Vereinswanderung		Details folgen
04.05.2020	Trophy	3.Intervalltraining*	18:00	Sportpark Gomaringen
09.05.2020	Trophy	Natur-Theater-Lauf mit Hartmut, ca.10 Km	17:00	Parkp.Hofgut Alteburg
11.05.2020	Trophy	4.Intervalltraining*	18:00	Sportpark Gomaringen
16.05.2020		17. Mössinger RöWa-Stadtlauf, VR-Cup 2.Lauf (+Walking)		Details s. Veranstalter
18.05.2020	Trophy	5.Intervalltraining*	18:00	Sportpark Gomaringen
25.05.2020	Trophy	6.Intervalltraining*	18:00	Sportpark Gomaringen
30.05.2020	Trophy	28. Dußlinger Hannesle-Lauf, VR-Cup 3.Lauf (+Walking)		Details s. Veranstalter
11.06.2020	Trophy	Fronleichnams Radtour		Details folgen
20.06.2020	Trophy	Schönbuchwalking mit Silke	15:30	Feuerwehrrp. Gomaringen
21.06.2020	Trophy	Steps for Life, Benefizlauf, Lauf&Walking, St.Johann		Details s. Veranstalter
03.07.2020		Grillfest in der Buchbach-Hütte	19:00	Buchbach-Hütte
11.07.2020	Trophy	Dreifürstensteig-Lauf mir Birgitta 16 Km	16:30	dm Parkplatz Gom.
18.07.2020	Trophy	Rammert/Bühl-Walking mit Christiane	15:30	Pulvermühle
22.08.2020	Trophy	Zollern-Panorama-Lauf, Balinger-Alb mit Stephe	16:00	dm Parkplatz Gom.
12.09.2020	Trophy	BadSeba-Walking mit Linda	15:30	Feuerwehrrp. Gomaringen
19.09.2020	Trophy	Firstwaldlauf mit Angelika ca.14 Km	15:30	Parkplatz Sportpark
27.09.2020		26. Hirschauer Spitzberglauf, VR-Cup 4.Lauf (+Walking)		Details s. Veranstalter
09.10.2020		Stammtisch	19:00	La Delizia, Gomaringen
17.10.2020	Trophy	Walking-Saisonabschluss mit Dagmar & Käthe	15:30	Friedhof Stockach
17.10.2020	Trophy	Rammertlauf mit Trixi, ca. 16 Km	15:30	Glascontainer Edeka
24.10.2020	Trophy	Rübengeisterlauf, Lauf&Walking	17:00	Parkplatz Buchbach
24.10.2020		35. Starzachlauf, VR-Cup 5.Lauf (+Walking) Wachendorf		Details s. Veranstalter
13.11.2020		Herbstfest	19:00	Schloss Gomaringen
12.12.2020		Glühwein ond Bredla / Wanderung, ca. 2 Std	16:30	Details folgen
27.12.2020	Trophy	Zwischen den Jahren Lauf, wahlweise 12, 16, 21 Km	10:00	Glascontainer Edeka
31.12.2020	Trophy	Silvesterwanderung	13:00	Details folgen

Bei Zeiten und Treffpunkt sind kurzfristige Änderungen möglich. Genaue Informationen stehen kurz davor auf der Website.

* ab 3 Trainingseinheiten gibt es einen Trophy-Punkt